

# 4. 健康、保険、安全について

## 4-1

### 国民健康保険

留学生のみなさんは、市役所・区役所・町役場で、必ず国民健康保険に加入してください。くわしくは、【1-1】（2ページ）を見てください。

## 4-2

### 大学内の保険

#### 1. 「学生教育研究災害傷害保険」、「学研災付帯賠償責任保険」（学部生、院生のみ）

- 授業中、実習中、大学の行事中、クラブ活動中、ボランティア活動中(※)、通学中に怪我などをしたとき
- 授業中、実習中、大学の行事中、クラブ活動中、ボランティア活動中(※)、通学中にほかの人に怪我を<sup>お</sup>負わせてしまった、<sup>きぶつ</sup>器物を<sup>あやま</sup>誤って<sup>は</sup>破損して<sup>し</sup>まったとき

上記の場合にこの保険制度で補償されます。

くわしくは、健康科学センター A 棟 電話：0940-35-1243におたずねください。

※クラブ活動、ボランティア活動：大学が認めたものに限りです。

#### 2. 「学生総合共済保険」

義務ではありませんが、入っておくと、次のような場合に安心です。

- 火災、水もれ等の事故を起こした、あるいは、その被害にあった
- お金やパソコン等の盗難にあった 等

月1,200円程度です。くわしいことは「大学生協」に尋ねてみてください。



4-3

けんこう か がく  
健康科学センター

けんこう か がく  
健康科学センター A 棟

みな けんこう かんり けんこうかんり つく けんこう か がく とう き  
皆さんの健康を管理するための健康管理カードを作りますので、健康科学センター A 棟に来てください。

ひつよう  
必要なもの

- 写真
- 母国で受診した健康診断証明書(持っている場合)
- 麻疹予防接種証明書(持っている場合)

けんこう か がく とう しんさつ そうだん おこな  
健康科学センター A 棟では、診察・相談を行っています。

- 健康面に心配がある(風邪、腹痛など)
- 病院を教えてください
- 悩みがあり、相談したい

などがありましたら、来てください。

ここでは、身長計、体重計、視力計、血圧計などの測定器やマッサージ機などがあります。気軽に  
利用してください。

りようあんない  
利用案内

うけつけ じ かん  
• 受付時間

げつようび きんようび ぜん じ ぶん じ ぶん じ ぶん じ ぶん  
月曜日～金曜日 午前 8 時 30 分～午後 12 時 15 分 午後 13 時～午後 17 時

きんきゅう ばあい ひるやす じゆうしん  
(緊急の場合は、昼休みでも受診できます。)

でんわ  
電話：0940-35-1243

- 場所は、40ページに記載しています。

## 4-4

## 宗像ロータリークラブ

### ● 宗像ロータリークラブとは

ロータリークラブは、いろいろな職業の人々で構成されている会です。留学生の皆さんが困ったときなどに、宗像ロータリークラブのメンバーから相談ののってもらえます。(医療、日本舞踊、宗教、出版・印刷、交通事故相談、家具の修理・販売など)



下記の病院のうち、「サービスパスポート使用可」の病院は、宗像ロータリークラブの「サービスパスポート」を持参すれば、無料で診察を受けることができます。希望者は、連携推進課で申請してください。

### 大学周辺の病院

● 石野内科クリニック (内科、放射線科)	サービスパスポート使用可	0940-32-0055
● 林外科	サービスパスポート使用可	0940-33-5577
● 和田歯科	サービスパスポート使用可	0940-33-1455
● 安増歯科	サービスパスポート使用可	0940-36-5775
● 宗像セントラルクリニック (産婦人科)	サービスパスポート使用可	0940-35-7800
● フィロソフィア徳永歯科クリニック	サービスパスポート使用可	0940-35-3700
● 豊資会 加野クリニック (泌尿器科)	サービスパスポート使用可	092-944-1212
● 宗像医師会病院 (内科、外科、他)		0940-37-1188
● 赤間病院 (内科) (三宅副院長：学校医)		0940-32-2206
● 宮原小児科		0940-33-5120
● 船津医院 (外科、婦人科、内科)		0940-32-3045
● 鴨川医院 (学校医、循環器内科)		0940-32-2426
● 蜂須賀脳神経外科		0940-36-3636
● 山本整形外科		0940-33-8180
● 平塚胃腸科外科医院 (学校医、外科)		0940-32-2126
● 古屋敷歯科		0940-33-3833
● 中島歯科		0940-35-3685
● 江藤歯科		0940-32-5101
● 村田耳鼻咽喉科		0940-32-5717
● やまね眼科		0940-32-9511
● 宗像眼科		0940-37-0741
● はやし皮ふ科クリニック		0940-38-3222
● 片山皮膚科		0940-32-3269



## 4-5

### 急に体の具合が悪くなったとき

**注意！日本の病院は、時間によっては診療を受けられないことがあります。**

**急患の場合は急患対応病院に行くか、緊急を要する場合には救急車を呼びます。**

- ◆ **救急車の電話番号は、「119」です。**  
救急車の利用方法は28ページの「2. 消防署」をご覧ください。

- **平日：(大学内) 健康科学センター A 棟 0940-35-1243**
- **休日及び夜間：宗像地区急患センター 0940-36-1199**

(診療可能な医療機関を紹介してくれます。24時間、無休。)

- **福岡県救急医療情報センター 092-471-0099**
- **福岡県救急医療電話相談 #7119**

## 4-6

### 非常時に備えて

#### 1. 警察

**犯罪・盗難・交通事故の通報 「110」 (無料)**

全国どこでも24時間体制で受け付けています。けが人がいる場合は、警察から救急車の手配もしてくれます。

#### (1) 通報の仕方

- ① 受話器を取り、電話機に緊急用ボタンがあればそれを押して「110」をダイヤル。なければそのまま「110」をダイヤルする。
- ② 交通事故か、泥棒などの犯罪かといった状況を説明する。
- ③ 起きた場所、またはあなたのいる場所の住所と近くの目印となる建物などを伝え、あなたの名前を言う。

## 2. 消防署

かじ きゅうじよ きゅうきゅう つうほう むりよう  
火事・救助・救急の通報「119」（無料）

ぜんこく じかんたいせい うつ  
全国どこでも24時間体制で受け付けています。

### (1) 通報の仕方

- ①受話器を取り、電話機に緊急用ボタンがあればそれを押して「119」をダイヤル。なければそのまま「119」をダイヤルする。
- ②消防署には消防車と救急車の両方があるので、火事か救急か状況を説明する。
- ③あなたのいる場所の住所と近くの目印となる建物などを伝え、あなたの名前を言う。

### (2) 救急車の利用

きゅうびよう じゅうだい ばあい ばん でんわ きゅうきゅうしゃ よ  
急病や重大なけがをした場合、「119」番に電話して救急車を呼びましょう。

きゅうきゅうしゃ じかんかつどう りよう むりよう ちりょうひ じこふたん  
救急車は24時間活動しており利用は無料ですが、治療費は自己負担です。

きゅうきゅうしゃ せきしよくとう かいてん な く き おもて で て ふ  
救急車は赤色灯を回転させ、サイレンを鳴らして来るので、サイレンが聞こえたら表に出て手を振つ  
あいず  
て合図してください。また、事前に「緊急医療カード」（【9-2】42～44ページを見てください。）を記  
にゅう きゅうきゅうたいいん み  
入し、救急隊員に見せてください。

きゅうきゅうしゃ きんきゅう ちりょう ひつよう ばあい りよう  
救急車は緊急に治療を必要とする場合のみ利用できます。

かる ばあい くるま りよう ちか びょういん い  
軽いけがの場合は、車やタクシーなどを利用して近くの病院に行ってください。



### 3. 火災予防

火災予防には細心の注意が必要です。特に、外出するときと寝るときは、加熱器具、たばこ、ガスなどの取扱いに気をつけてください。

#### ◆火事が起きたとき

119番に電話するとともに、近所に知らせて消火の協力を求めましょう。消火に気を取られて逃げ道を火にふさがれないように注意してください。

油鍋に火が入ったときは水をかけずに、消火器を使うか大きなシートなどを濡らしてかぶせます。

煙は有毒なので、濡れタオルで口を覆い、低い姿勢で逃げましょう。

### 4. 車・自転車・バイクの運転

・車・自転車は左側通行

・車やバイクの無免許運転をしない

・夜はライトを点ける

・お酒を飲んで運転しない

・駐車・駐輪は決められた場所で、鍵を掛ける

・放置自転車には乗らない

・自転車の二人乗り、夜の無灯火は交通ルール違反です。車道や歩道では、車や歩行者に気を付けましょう。

・車・自転車・バイクを運転するためには、必ずそれぞれの保険に加入してください。