

令和6年度入学試験問題（学校推薦型選抜）

小論文

中等教育教員養成課程 中等教育プログラム 保健体育専攻  
解答例（あるいは出題の意図）

〔問〕

スポーツにはライフステージごとに様々な楽しみ方があります。生涯にわたって運動やスポーツに親しむためにはどのような取り組みが必要であるか、あなたの考えを800字以内で述べなさい。

（出題の意図）スポーツには、乳・幼児期から高齢期に至るライフステージごとに、体格や体力の変化などにみられる身体的特徴、精神的ストレスの変化などにみられる心理的特徴、人間関係や所属集団の変化などにみられる社会的特徴に応じた多様な楽しみ方がある。また、各ライフステージにおけるスポーツの楽しみ方は、個人のスポーツ経験や学習によって育まれ、またスポーツに対する欲求や考え方、健康や体力を求める必要性や個人の健康目標などによっても変化する。これらのことについてどの程度理解できているのかを問う設問とした。